



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01



02

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
LIMON
FRUTA
PAN
KCal. 843 H.C. 131 Lip. 26 P. 29

03



GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FLAN DE VAINILLA
PAN
KCal. 850 H.C. 106 Lip. 36 P. 33

04

PURE DE CALABAZA
FILETE DE PERNIL EMPANADO
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 826 H.C. 81 Lip. 43 P. 33

05

ALUBIAS PINTAS
MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA
PAN
KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40

08



ESPIRALES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
PAN
KCal. 914 H.C. 130 Lip. 37 P. 25

09

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 665 H.C. 77 Lip. 28 P. 31

10



LENTEJAS A LA CASTELLANA
HAMBURGUESAS EN SALSA CON
PATATAS
YOGUR
PAN
KCal. 832 H.C. 94 Lip. 33 P. 44

11

JUDIAS VERDES CON PATATAS
ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA
PAN
KCal. 692 H.C. 87 Lip. 26 P. 32

12

ALUBIAS BLANCAS
LOMO ADOBADO EMPANADO CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA
PAN
KCal. 788 H.C. 103 Lip. 24 P. 46

15

PURE DE ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 704 H.C. 75 Lip. 36 P. 25

16



GARBANZOS
PAELLA VEGETAL
FRUTA
PAN
KCal. 893 H.C. 159 Lip. 20 P. 28

17



SOPA MINSTRONE
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO
TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN
KCal. 657 H.C. 82 Lip. 30 P. 20

18



LENTEJAS
RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS
YOGUR
PAN
KCal. 785 H.C. 88 Lip. 25 P. 56

19



PATATAS A LA RIOJANA
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA
AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA
PAN
KCal. 858 H.C. 117 Lip. 24 P. 45

22



ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO
LECHUGA
PASTELITO DE CHOCOLATE
PAN
KCal. 1025 H.C. 151 Lip. 41 P. 24

23

PURE DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE CON
GUISANTES
FRUTA
PAN
KCal. 761 H.C. 91 Lip. 30 P. 37

24

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA
PAN
KCal. 523 H.C. 74 Lip. 13 P. 32

25

ALUBIAS BLANCAS
MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
PAN
KCal. 803 H.C. 95 Lip. 33 P. 38

26

MENESTRA DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSA CON
ZANAHORIAS
FRUTA
PAN
KCal. 795 H.C. 77 Lip. 41 P. 31

29

MACARRONES CON TOMATE
SAN JACOBO
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 1007 H.C. 150 Lip. 36 P. 25

30



ALUBIAS PINTAS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
PAN
KCal. 808 H.C. 107 Lip. 32 P. 31

31

PURE DE CALABACIN
RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS
FRUTA
PAN
KCal. 724 H.C. 82 Lip. 28 P. 41

ICONOGRAFIA

CLICK-a-AQUI



CLICK-a-AQUI



CLICK-a-AQUI



CLICK-a-AQUI

