



IKONO
GRAFIA

HEMEN
KLIK-atu



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

03

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK
BAKAILAOA TOMATEAREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 897 H.C. 128 Lip. 29 P. 40

04

km.0

ZERBAK PATATEKIN
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
TOMATE FRESKOA
JOGURTA
OGIA
Cal. 833 H.C. 73 Lip. 45 P. 38

05

km.0



TXITXIRIOAK
PATATA TORTILA LABEAN
AZENARIO RALLATUA
FRUTA
OGIA
Cal. 831 H.C. 107 Lip. 35 P. 31

06

JAIA

07

JAIA

10

JAIA

11

JAIA

12

JAIA

13

JAIA

14

JAIA

17



AZALORE PUREA
ARROZA ONDDOEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 712 H.C. 131 Lip. 17 P. 16

18

km.0

BABARRUN ZURIAK
ATUNA AJOARRIERO ERARA
JOGURTA
OGIA
Cal. 787 H.C. 102 Lip. 24 P. 47

19

HEGAZI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 727 H.C. 79 Lip. 33 P. 31

20



PORRUSALDA
LEGATZ FRESKOA IRIN-ARRAUTZEZTATUA
AZENARIO RALLATUA
FRUTA
OGIA
Cal. 690 H.C. 75 Lip. 34 P. 25

21

GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA
ASIATAR BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50

24

km.0



KIRIBILAK TOMATEAREKIN
PATATA ETA BAKILAO TORTILA LABEAN
AZENARIO RALLATUA
FRUTA
OGIA
Cal. 925 H.C. 130 Lip. 37 P. 28

25

DILISTAK GAZTELAKO ERARA
TXAHAL GISATUA PATATEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 776 H.C. 101 Lip. 23 P. 46

26

AZENARIO PUREA
LEGATZA SALTSA BERDEAN ILARREKIN
BANILLAZKO NATILLAK
OGIA
Cal. 646 H.C. 81 Lip. 24 P. 31

27



PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN
KROKETAK
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
OGIA
Cal. 846 H.C. 120 Lip. 34 P. 23

28

LEKAK PATATEKIN
SOLOMO RAGOUTA BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 703 H.C. 76 Lip. 28 P. 41



HEMEN
KLIK-atu

NUTRIZIO
GOMENDIOAK

HEMEN
KLIK-atu

MASSANA
SUSTATZAILE

HEMEN
KLIK-atu

