



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03
MACARRONES SALTEADOS CON
CHAMPIÑÓN Y CALABACIN
BACALAO CON TOMATE
FRUTA
PAN
KCal. 897 H.C. 128 Lip. 29 P. 40

04
ACELGAS CON PATATAS
FILETE DE TERNERA EMPANADO
TOMATE FRESCO
YOGUR
PAN
KCal. 833 H.C. 73 Lip. 45 P. 38

05
GARBANZOS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
PAN
KCal. 831 H.C. 107 Lip. 35 P. 31

06 **FIESTA**

07 **FIESTA**

10
FIESTA

11
FIESTA

12
FIESTA

13
FIESTA

14
FIESTA

17
PURE DE COLIFLOR
ARROZ CON HONGOS
FRUTA
PAN
KCal. 712 H.C. 131 Lip. 17 P. 16

18
ALUBIAS BLANCAS
ATUN AL AJOARRIERO
YOGUR
PAN
KCal. 787 H.C. 102 Lip. 24 P. 47

19
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALS
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 727 H.C. 79 Lip. 33 P. 33

20
PORRUSALDA
MERLUZA FRESKA REBOZADA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
PAN
KCal. 690 H.C. 75 Lip. 34 P. 25

21
GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
ESCALOPE DE POLLO CON SALS
AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA
PAN
KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50

24
CARACOLILLOS CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
PAN
KCal. 925 H.C. 130 Lip. 37 P. 28

25
LENTEJAS A LA CASTELLANA
GUISADO DE TERNERA CON PATATAS
FRUTA
PAN
KCal. 776 H.C. 101 Lip. 23 P. 46

26
PURE DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALS
VERDE CON
GUISANTES
NATILLA DE VAINILLA
PAN
KCal. 646 H.C. 81 Lip. 24 P. 31

27
PATATAS GUIADAS CON TERNERA
CROQUETAS
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
PAN
KCal. 846 H.C. 120 Lip. 34 P. 23

28
JUDIAS VERDES CON PATATAS
RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS
FRUTA
PAN
KCal. 703 H.C. 76 Lip. 28 P. 41

ICONO
GRAFIA

CLICK-a
AQUI



proyecto
educativo

CLICK-a
AQUI

RECOMEN
DACIONES
NUTRICIONALES

CLICK-a
AQUI

MASSANA
IMPULSA

CLICK-a
AQUI

C

MONDRAGON
Finanzas
Industria
Distribución
Conocimiento

