



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1					2					3					4					5				
JAIA					JAIA					JAIA					JAIA					JAIA				
FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
8	Kcal	655	HC	88	9	Kcal	921	HC	106	10	Kcal	741	HC	79	11	Kcal	770	HC	126	12	Kcal	643	HC	82
	Lip	28	Prot	15		Lip	40	Prot	35		Lip	36	Prot	32		Lip	14	Prot	36		Lip	17	Prot	40
Kalabaza-krema (kh) San jakoboa entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de calabaza y legumbre (cm) San jacobito con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata y atún al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Patata gisatuak Solomonte ontzutuak entsaladarekin Gazta txikiak "la vaca que ríe" Patatas guisadas Lomo adobado con ensalada Quesitos la vaca que ríe					Makarroiak tomatearekin (kh) Legatza meniere erara Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Merluza meniere Fruta de temporada					Barazki-menestra (kh) Txahal-gisatuak azenario eta txanpinoiekin (kh) Sasoiko fruta Menestra de verduras (cm) Guisado de ternera con zanahoria y champiñón (cm) Fruta de temporada				
Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur					Krema - Arraina - Esnekia Crema - Pescado - Lácteo					Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta					Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur					Patata - Arraultz - Esnekia Patata - Huevo - Lácteo				
15	Kcal	933	HC	72	16	Kcal	869	HC	124	17	Kcal	656	HC	85	18	Kcal	865	HC	96	19	Kcal	891	HC	133
	Lip	49	Prot	53		Lip	22	Prot	47		Lip	17	Prot	43		Lip	37	Prot	37		Lip	26	Prot	36
Bertako barazki-krema Oilasko-izterra errea patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada					Babarrun gorrien lapikokoa Txahal-xerra ogi birrineztatua jardintera erara Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Filete de ternera empanado a la jardintera (cm) Fruta de temporada					Porrusalda Bakailaoa errioxako erara Jogurta Purrusalda Bacalao a la riojana Yogur					Dilistak barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Arroza tomatearekin (kh) Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada				
Pasta - Arraultz - Jogurta Pasta - Huevo - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta					Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur				
22	Kcal	823	HC	88	23	Kcal	866	HC	107	24	Kcal	836	HC	103	25	Kcal	742	HC	81	26	Kcal	724	HC	138
	Lip	36	Prot	36		Lip	31	Prot	40		Lip	33	Prot	34		Lip	31	Prot	36		Lip	5	Prot	31
Lekak patatekin Behi-hanburgesa 100% piper gorriekin (kh) Sasoiko fruta Vainas con patatas Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos (cm) Fruta de temporada					Makarroi integralak bolognesa (kh) Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Macarrones integrales bolognesa (cm) Salmon en salsa verde Fruta de temporada					Babarrun zuri erregosiak Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas estofadas Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Porru- eta ziazerba-krema Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Aihoria Crema de puerros y espinacas Merluza a la romana con ensalada Natillas					 Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada				
Zopa - Arraultz - Esnekia Sopa - Huevo - Lácteo					Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Pasta - Haragi - Fruta Pasta - Carne - Fruta					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur				
29	Kcal	797	HC	93	30	Kcal	732	HC	88															
	Lip	34	Prot	32		Lip	25	Prot	41															
Porrusalda crema Behi- eta txerri-hanburgesa txanpinoiekin (kh) Sasoiko fruta Crema de purrusalda Hamburguesa de vacuno y cerdo con champiñones (cm) Fruta de temporada					Patatak saltsa berdean Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada																			
Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur																			

