



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal Lip	865 37	HC Prot	96 37	3	Kcal Lip	646 22	HC Prot	76 34	4	Kcal Lip	728 14	HC Prot	99 55	5	Kcal Lip	859 31	HC Prot	115 36	6	Kcal Lip	697 25	HC Prot	76 46
Dilistak barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Lekak patatekin Izokina errioxar erara (kh) Sasoiko fruta Vainas con patatas Salmon a la riojana (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia azenario eta txanpinoiekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Fruta de temporada					Haragi-paella (kh) Arrain freskoa arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Paella de carne (cm) Pescado fresco a la romana con mahonesa Fruta de temporada					 Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Yogur				
Entsalada - Haragi - Esnekia Ensalada - Carne - Lácteo					Pasta - Arraultz - Jogurta Pasta - Huevo - Yogur					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta				
9	Kcal Lip	835 44	HC Prot	77 33	10	Kcal Lip	669 30	HC Prot	67 33	11	Kcal Lip	897 41	HC Prot	98 34	12	Kcal Lip	758 20	HC Prot	116 17	13	Kcal Lip	765 33	HC Prot	91 30
Hegazti-zopa fideoekin 100% behi-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Hamburguesa 100% vacuno con patatas fritas (cm) Fruta de temporada					Barazki-krema lekaleekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Aihoria Crema de verduras y legumbre (cm) Salmon en salsa verde (cm) Natillas					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin (kh) Hegazti-albondigak jardineran Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate (cm) Albondigas de ave a la jardinera Fruta de temporada					Patata gisatuak Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada				
Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo				
16	Kcal Lip	709 32	HC Prot	95 19	17	Kcal Lip	808 31	HC Prot	103 32	18	Kcal Lip	687 29	HC Prot	70 35	19	Kcal Lip	785 7	HC Prot	152 33	20	Kcal Lip	702 25	HC Prot	89 34
Porru eta ziazerba-krema Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada					Babarrun zuriak barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Barazki-menestra Txahal-xerra ogi birrineztatua piper gorriekin Esnea Menestra de verduras Filete de ternera empanado con pimientos rojos (cm) Leche					 Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Legatza marinel saltsan (kh) Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada				
Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta					Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta					Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo				
23					24					25					26					27				
JAIA					JAIA					JAIA					JAIA					JAIA				
FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
30																								
JAIA																								
FIESTA																								

