



maiatza - mayo 2025



| ASTELEHENA / LUNES                                                                                                                                                                      |  |  |  |  | ASTEARTEA / MARTES                                                                                                                                                                           |  |  |  |  | ASTEAZKENA / MIERCOLES                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  | OSTEGUNA / JUEVES                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  | OSTIRALA / VIERNES                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|                                                                                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  | 1                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  | 2                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  | JAIA<br><br>FIESTA                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  | Dilistak barazkiekin (kh)<br>Izokina saltsa berdean<br>Sasoiko fruta<br>Lentejas con verduras (cm)<br>Salmon en salsa verde<br>Fruta de temporada                                                                                   |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  | Barazki - Haragi - Esnekia<br>Verdura - Carne - Lácteo                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |
| 5 Kcal 705 HC 91 Lip 24 Prot 30                                                                                                                                                         |  |  |  |  | 6 Kcal 739 HC 106 Lip 17 Prot 46                                                                                                                                                             |  |  |  |  | 7 Kcal 795 HC 77 Lip 42 Prot 28                                                                                                                                                                               |  |  |  |  | 8 Kcal 716 HC 70 Lip 31 Prot 40                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  | 9 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
| Barazki-menestra<br>Hegazti-albondigak piper gorriekin<br>Sasoiko fruta<br>Menestra de verduras<br>Albondigas de ave con pimientos rojos (cm)<br>Fruta de temporada                     |  |  |  |  | Babarrun zuri erregosiak<br>Legatza meniere erara<br>Sasoiko fruta<br>Alubias blancas estofadas<br>Merluza meniere<br>Fruta de temporada                                                     |  |  |  |  | Hegazti-zopa fideoekin<br>Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin<br>Sasoiko fruta<br>Sopa de ave con fideos<br>Tortilla de patata y atun al horno con ensalada<br>Fruta de temporada              |  |  |  |  | Porrusalda krema<br>Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh)<br>Esnea<br>Crema de purrusalda<br>Filete de ternera empanado con ensalada (cm)<br>Leche                                                  |  |  |  |  | <br>Dilistak barazkiekin (kh)<br>Barazki-paella (kh)<br>Sasoiko fruta<br>Lentejas con verduras (cm)<br>Paella vegetal (cm)<br>Fruta de temporada |  |  |  |  |
| Pasta - Hegazti - Jogurta<br>Pasta - Ave - Yogur                                                                                                                                        |  |  |  |  | Barazki - Arraultz - Esnekia<br>Verdura - Huevo - Lácteo                                                                                                                                     |  |  |  |  | Barazki - Arraina - Jogurta<br>Verdura - Pescado - Yogur                                                                                                                                                      |  |  |  |  | Krema - Arraina - Fruta<br>Crema - Pescado - Fruta                                                                                                                                                               |  |  |  |  | Patata - Arraultz - Jogurta<br>Patata - Huevo - Yogur                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |
| 12 Kcal 699 HC 93 Lip 20 Prot 38                                                                                                                                                        |  |  |  |  | 13 Kcal 730 HC 96 Lip 20 Prot 44                                                                                                                                                             |  |  |  |  | 14 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31                                                                                                                                                                             |  |  |  |  | 15 Kcal 670 HC 76 Lip 29 Prot 27                                                                                                                                                                                 |  |  |  |  | 16 Kcal 848 HC 105 Lip 31 Prot 40                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |  |
| Garbantzauak bertako barazkiekin (kh)<br>Legatza marinela saltsan (kh)<br>Sasoiko fruta<br>Garbanzos con verduras (cm)<br>Merluza en salsa marinera (cm)<br>Fruta de temporada          |  |  |  |  | Patatak errioxar erara<br>Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin (kh)<br>Sasoiko fruta<br>Patatas a la riojana<br>Guisado de ternera con zanahoria y champiñon (cm)<br>Fruta de temporada |  |  |  |  | Indaba gorriak bertako barazkiekin<br>Patata tortila labean entsaladarekin (kh)<br>Sasoiko fruta<br>Alubias rojas con verduras locales<br>Tortilla de patata al horno con ensalada (cm)<br>Fruta de temporada |  |  |  |  | Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh)<br>Solomo ontzutua entsaladarekin<br>Gazta txikia eta irasagarra<br>Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm)<br>Lomo adobado con ensalada<br>Quesito con membrillo |  |  |  |  | Makarroiak bolognesa (kh)<br>Arrain freskoa arrautzaztatua maionesarekin<br>Sasoiko fruta<br>Macarrones bolognesa (cm)<br>Pescado fresco a la romana con mahonesa<br>Fruta de temporada                                             |  |  |  |  |
| Barazki - Arraultz - Jogurta<br>Verdura - Huevo - Yogur                                                                                                                                 |  |  |  |  | Zopa - Arraina - Jogurta<br>Sopa - Pescado - Yogur                                                                                                                                           |  |  |  |  | Patata - Arraina - Esnekia<br>Patata - Pescado - Lácteo                                                                                                                                                       |  |  |  |  | Arroza - Haragi - Fruta<br>Arroz - Carne - Fruta                                                                                                                                                                 |  |  |  |  | Krema - Arraultz - Jogurta<br>Crema - Huevo - Yogur                                                                                                                                                                                 |  |  |  |  |
| 19 Kcal 875 HC 120 Lip 29 Prot 38                                                                                                                                                       |  |  |  |  | 20 Kcal 691 HC 95 Lip 11 Prot 52                                                                                                                                                             |  |  |  |  | 21 Kcal 681 HC 79 Lip 23 Prot 36                                                                                                                                                                              |  |  |  |  | 22 Kcal 941 HC 103 Lip 45 Prot 34                                                                                                                                                                                |  |  |  |  | 23 Kcal 703 HC 73 Lip 28 Prot 30                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |
| Haragi-paella (kh)<br>Legatza arrautzaztatua entsaladarekin<br>Sasoiko fruta<br>Paella de carne (cm)<br>Merluza a la romana con ensalada<br>Fruta de temporada                          |  |  |  |  | Dilistak barazkiekin (kh)<br>Txahal-gisatua txanpinoiekin (kh)<br>Sasoiko fruta<br>Lentejas con verduras (cm)<br>Guisado de ternera con champiñones (cm)<br>Fruta de temporada               |  |  |  |  | Lekak patatekin<br>Izokina errioxar erara (kh)<br>Edateko jogurta<br>Vainas con patatas<br>Salmon a la riojana (cm)<br>Yogur bebible                                                                          |  |  |  |  | Garbantzauak barazkiekin<br>Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh)<br>Sasoiko fruta<br>Garbanzos con verduras<br>Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm)<br>Fruta de temporada    |  |  |  |  | Barazki-krema<br>Hegazti-hanburgesa entsaladarekin<br>Sasoiko fruta<br>Crema de verduras<br>Hamburguesa de ave con ensalada<br>Fruta de temporada                                                                                   |  |  |  |  |
| Entsalada - Arraultz - Jogurta<br>Ensalada - Huevo - Yogur                                                                                                                              |  |  |  |  | Entsalada - Arraina - Jogurta<br>Ensalada - Pescado - Yogur                                                                                                                                  |  |  |  |  | Zopa - Haragi - Fruta<br>Sopa - Carne - Fruta                                                                                                                                                                 |  |  |  |  | Barazki - Arraina - Esnekia<br>Verdura - Pescado - Lácteo                                                                                                                                                        |  |  |  |  | Arroza - Arraultz - Esnekia<br>Arroz - Huevo - Lácteo                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |
| 26 Kcal 811 HC 109 Lip 27 Prot 35                                                                                                                                                       |  |  |  |  | 27 Kcal 886 HC 75 Lip 41 Prot 55                                                                                                                                                             |  |  |  |  | 28 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31                                                                                                                                                                             |  |  |  |  | 29 Kcal 759 HC 107 Lip 20 Prot 42                                                                                                                                                                                |  |  |  |  | 30 Kcal 831 HC 87 Lip 33 Prot 48                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |
| Dilistak barazkiekin (kh)<br>Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin (kh)<br>Sasoiko fruta<br>Lentejas con verduras (cm)<br>Empanadillas de bonito con ensalada (cm)<br>Fruta de temporada |  |  |  |  | Bertako barazki-krema<br>Oilasko-izterra errea txanpiñoiekin<br>Flana<br>Crema de verduras locales<br>Muslo de pollo asado con champiñones<br>Flan                                           |  |  |  |  | Indaba zuriak bertako barazkiekin<br>Patata tortila labean entsaladarekin<br>Sasoiko fruta<br>Alubias blancas con verduras locales<br>Tortilla de patata al horno con ensalada<br>Fruta de temporada          |  |  |  |  | Makarroi integralak tomatekin (kh)<br>Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin<br>Sasoiko fruta<br>Macarrones integrales con tomate (cm)<br>Bacalao a la romana con ensalada<br>Fruta de temporada                |  |  |  |  | Marmitakoa<br>Behi-hanburgesa 100% jardinera erara (kh)<br>Sasoiko fruta<br>Marmitako<br>Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera (cm)<br>Fruta de temporada                                                                          |  |  |  |  |
| Entsalada - Arraina - Jogurta<br>Ensalada - Pescado - Yogur                                                                                                                             |  |  |  |  | Arroza - Arraultz - Fruta<br>Arroz - Huevo - Fruta                                                                                                                                           |  |  |  |  | Barazki - Arraina - Jogurta<br>Verdura - Pescado - Yogur                                                                                                                                                      |  |  |  |  | Entsalada - Hegazti - Esnekia<br>Ensalada - Ave - Lácteo                                                                                                                                                         |  |  |  |  | Zopa - Arraultz - Esnekia<br>Sopa - Huevo - Lácteo                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |

