



EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

HEZKUNTZA, UNIBERTSITATE
ETA IKERKETA SAILA

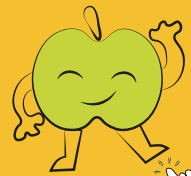
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN,
UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN

2025
iraila

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
1 Oporrak	2 Oporrak	3 Oporrak	4 Oporrak	5 Oporrak
8  Arroz zopa Oilasko izter errea barregarriekin Fruta Ogi integrala Cal. 456 h.c. 65 lip. 12 p. 25	9    Makarroi ekologikoak tomatearekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Fruta Ogia Cal. 940 h.c. 130 lip. 40 p. 25	10    Dilistak kinoa ekologikoarekin Legatz freskoa erromatar erara Tomate freskoa Jogurta Ogia Cal. 766 h.c. 82 lip. 33 p. 40	11  Barazki pure ekologikoa Errusiar txahal xerra saltsan barazkitxoekin Fruta Ogia Cal. 708 h.c. 83 lip. 29 p. 33	12 Babarrun nabarrak San jakoboa Ketchupa Fruta Ogia Cal. 847 h.c. 123 lip. 27 p. 31
15 Arroza tomatearekin Legatz xerra labean Lau urtaroko entsalada Fruta Ogi integrala Cal. 825 h.c. 127 lip. 27 p. 27	16    Garbantzuak barazki ekologikoekin Patata eta kalabazin tortila labean Tomate freskoa Fruta Ogia Cal. 783 h.c. 98 lip. 35 p. 27	17  Patatak saltsa berdean Txahal gisatua barazki salteatuekin Fruta Ogia Cal. 685 h.c. 88 lip. 20 p. 43	18  Azenario purea Oilasko izter errea barregarriekin Jogurta Ogia Cal. 574 h.c. 64 lip. 23 p. 30	19  Dilistak kinoa ekologikoarekin Bakailaoa errioxako erara Fruta Ogia Cal. 804 h.c. 107 lip. 25 p. 44
22  Barazki menestra ekologikoa Oilasko eskaloa gazi-gozo saltsa eta barazkitxoekin Fruta Ogi integrala Cal. 694 h.c. 89 lip. 22 p. 39	23  Makarroi ekologikoak tomatearekin Txahal gisatua barazki salteatuekin Fruta Ogia Cal. 876 h.c. 123 lip. 25 p. 46	24  Babarrun zuriak Legatz xerra erromatar erara Lau urtaroko entsalada Jogurta Ogia Cal. 795 h.c. 86 lip. 34 p. 41	25   Arrain zopa Patata eta barregarri tortila labean Lau urtaroko entsalada Fruta Ogia Cal. 700 h.c. 74 lip. 38 p. 20	26 Azalore purea Atuna ajoarriero erara Fruta Ogia Cal. 685 h.c. 86 lip. 26 p. 31
29  Kalabazin purea Thahal gisatua arrozarekin Fruta Ogi integrala Cal. 707 h.c. 100 lip. 21 p. 35	30   Txitxirioak Barazki paella ekologikoa Fruta Ogia Cal. 860 h.c. 158 lip. 17 p. 28			


Hezkuntza
Proiektua


Massana
Sustatzaile


Nutrizio
gomendioak


Ikonografia

Egunero
zurekin